

Soum de Toy, pour repartir de l'avant

LUZ SAINT SAUVEUR L'association Soum de Toy accueille des femmes en rémission d'un cancer du sein, le temps d'une semaine d'activités, pour les aider à avancer et reprendre confiance en soi après la maladie.

Atteindre des sommets. C'est l'idée véhiculée par l'association Soum de Toy (Soum signifie sommet en bigourdan), fondée en 2016 à Luz-Saint-Sauveur. Chaque année, cette structure convie gratuitement des personnes guéries du cancer du sein à venir se ressourcer dans les Pyrénées. « Le concept est de venir lâcher prise le temps d'une semaine, présente Francine Cazade Salles, créatrice et cheville ouvrière de l'association. C'est un séjour organisé pour se vider la tête et repartir de zéro. Mais aussi se rendre compte qu'on est pas seul : d'autres personnes ont eu la même pathologie, les mêmes difficultés... Que l'on peut partager ensemble. »

UN SÉJOUR SALVATEUR

Entre le lourd et long traitement médical, les « amis » qui se défilent quand on leur annonce être atteinte d'un cancer ou celles qui se font licencier durant leur convalescence, le retour à la vie normale, post-maladie, peut s'avérer parfois très difficile à appréhender. Francine Cazade Salles peut en témoigner. Atteinte d'un cancer du sein en 2011, la Basco-Bordelaise a connu la peur, la culpabilité, l'angoisse... Avant d'apercevoir, enfin, un « rayon de soleil ». Pendant une semaine, elle va vivre dans un cocon avec d'autres femmes touchées par la même maladie. Elles seront guidées par un petit bout de femme, avec toute son équipe, qui

Et si on pensait à elles...

Faire un don (déductible des impôts), apporter un soutien financier, organiser une opération au profit de l'association (concert, vide-dressing, ventes)... Vous souhaitez soutenir l'association Soum de Toy ? Contact : Francine Cazade Salles au 06 26 58 34 95 contact@soumdetoy.fr www.soumdetoy.fr

*le prénom a été modifié dans l'article afin de préserver l'anonymat.



Soum de Toy offre aux femmes une semaine pour faire le point sur elles-mêmes, rencontrer et échanger avec d'autres personnes atteintes de la même pathologie.

va les convaincre d'être des « championnes ». Mais ce séjour, aux bienfaits multiples, se déroule dans les Alpes. Francine va alors décider de proposer aussi ce concept « un peu trop unique » dans les Pyrénées. Quelques années de travail plus tard, l'association Soum de Toy est née.

REPRENDRE GOÛT À LA VIE

Au village de vacances Cévéo de Luz, l'association accueille en général sept personnes en rémission d'un cancer

du sein, invitées à lâcher prise et se « débarasser » des tracas du quotidien tout au long du séjour. « On est dorlotée, choyée, chouchoutée par tous les intervenants, témoigne Nadine, 60 ans, qui a participé à un séjour en juin 2018. Cette semaine m'a fait vraiment du bien. J'ai compris que la maladie n'est pas une fin en soi et j'ai repris goût à la vie. J'ai même décidé de changer de métier à mon retour ». Une semaine de rires, de pleurs, de partage où les femmes se racontent, entre elles, leur expérience. S'il est riche en émotions, le séjour est loin d'être



Au programme des séjours, l'escalade est une bonne activité pour surmonter ses peurs et reprendre confiance en soi.

de tout repos: randonnée, escalade, trottinette en montagne ou encore vol en parapente rythment généralement la semaine. « Tel un nouveau départ, le séjour m'a permis de faire un point sur ma vie, raconte Natacha*, 40 ans. J'y ai rencontré des amies et j'ai aussi appris à prendre du temps pour moi. C'est important pour être heureux. » Les prochains séjours organisés par Soum de Toy devraient avoir lieu en juin 2022. Où d'autres femmes touchées par le cancer du sein iront gravir leurs sommets.

Clément Beaume