

À NOTER

Permanences
de la Mission locale
des Hauts-de-Garonne

CARIGNAN-DE-BORDEAUX Cette structure d'accueil, d'information et d'orientation destinée aux jeunes de 16 à 25 ans sortis du système scolaire organise des permanences. Une conseillère répondra à toutes les questions sur les projets professionnels, recherches d'emploi, de formation, aides administratives, logement, santé, droits et mobilité. Les prochaines permanences à Carignan sont aujourd'hui, les jeudis 17 et 31 janvier, de 9 heures à 12 h 15, à la Maison de la solidarité, au 31, route de Latresne (05 56 68 15 02). À Fargues, ce sera les mardis 8 et 22 janvier, de 9 à 12 heures, à la mairie (06 84 66 24 73). Et à Tresses, les jeudis 10 et 24 janvier, de 8 h 45 à 12 heures, uniquement sur rendez-vous, à la mairie (05 57 34 13 27). Renseignements au 05 57 77 31 00 ; ml.htsdegaronne@wanadoo.fr ; www.lamissionlocale.com

Les 15 ans du marché
célébrés

TRESSSES Samedi 12 janvier à partir de 9 h 30, le marché municipal fêtera ses 15 ans en partenariat avec les commerçants (sur la place, en face de la mairie). Au programme, twirling-bâton et sculptures sur ballon. À 12 heures, apéritif offert par la municipalité et les commerçants, suivi d'un repas sur la place. Réservation avant le 11 janvier au 06 21 87 35 36 (paella, poulet rôti) ou au 06 29 74 00 48 (assiette d'huîtres).

Café philo mardi prochain

SALLEBOEUF Le prochain Café philo, animé par Florence Louis, médiatrice en philosophie (association Philosphères), se tiendra au Bistrot Café y Vino, mardi 8 janvier, à 20 heures. Le thème de la soirée sera « qu'est-ce qu'être en bonne santé ? ». Participation d'une consommation par personne. Pour prolonger ce moment, un repas (14,50 €) est proposé. Réservation pour le repas à la médiathèque au 05 57 80 07 80 ou par mail à mediatheque.salleboeuf@gmail.com

Broyage des sapins

TRESSSES Les fêtes passées, les sapins (sans sac, ni décoration) peuvent être déposés du samedi 5 au dimanche 13 janvier dans le bourg devant les ateliers municipaux (derrière l'école maternelle) ou sur le parking du château de la Séguinie. Ils seront broyés et revalorisés.

QUINSAC

Un bol d'air salvateur
pour oublier la maladie

SOLIDARITÉ L'association Soum de Toy organise chaque année deux voyages dans les Pyrénées pour des femmes en rémission d'un cancer du sein



« Se reposer et se laisser porter » est le credo des semaines de vacances proposées par l'association Soum de Toy. PHOTOS SOUM DE TOY

AUDE BOILLEY
a.boilley@sudouest.fr

Forcément, il y a plus de candidates que d'élues. Mais peut-être qu'un jour, Francine Cazade-Salles pourra réaliser son second rêve : ne plus avoir à choisir à quelles femmes elle va offrir un bol d'air d'une semaine dans les Pyrénées.

En attendant des finances encore plus florissantes, la Quinsacaise propose deux fois par an à des femmes en rémission d'un cancer du sein une parenthèse dans les Pyrénées.

Une semaine à ne penser à rien d'autre qu'à soi. Pas au quotidien, pas à l'intendance domestique ou professionnelle. Une semaine consacrée au lâcher-prise, à des activités en plein air et de bien-être, à échanger avec d'autres personnes atteintes de la même pathologie et à se remettre au sport après des blessures physiques importantes.

« Fais-le ! »

« J'avais rencontré fortuitement à deux reprises Christine Janin qui a fondé, dans les Alpes, À chacun son Everest. L'association accompagne lors de séjour des enfants atteints de cancer ou de leucémie, et des femmes en rémission d'un cancer du sein. J'avais trouvé l'idée formi-

Pièce de théâtre caritative

Chaque année, l'Amicale théâtrale de Fargues-Saint-Hilaire propose plusieurs représentations d'une pièce de théâtre dont les bénéfices sont reversés à l'Institut Bergonié. L'an passé, 21 000 euros avaient ainsi été collectés dont 12 500 pour l'Institut. Lors de certaines représentations, d'autres causes sont associées. Ce sera le cas ce vendredi soir, à la salle des fêtes de Pompignac, à 20 h 30. Les bénéfices seront partagés avec Soum de Toy (lire ci-contre).

Les autres représentations de « Paul m'a laissé sa clef » auront lieu le samedi 12 (20 h 30) et le dimanche 13 janvier (15 heures) au Carré des Forges de Fargues-Saint-Hilaire, à la salle de l'Odyssee de Carignan le samedi 19 janvier (20 h 30), le dimanche 30 janvier à Lanton (15 heures, au centre d'animation) et enfin à l'Espace culturel du Bois fleuri de Lormont, le vendredi 25 janvier (20 h 30).

Entrée 12 euros, gratuit pour les moins de 12 ans.

dable. Puis, je l'avais laissée dans un coin de ma tête », relate la Quinsacaise.

À son tour touchée par la maladie en 2011, la cadre commerciale est remerciée à la fin de son mi-temps thérapeutique. « Le mauvais âge pour être licenciée... » Sans arrière-pensée, elle écrit à Christine Janin. Quelques mois plus tard, la médecin et alpiniste l'invite à passer une semaine en compagnie d'autres femmes en rémission.

« En partant de mon séjour, je ne trouvais pas normal que cela n'existe pas ailleurs. Christine Janin m'a mise au défi et m'a dit "Fais-le !" »

Dans le train du retour, c'est décidé, Francine Cazade-Salles montera une association similaire dans les Pyrénées. Elle s'appellera Soum de Toy. Du patois « Soum » comme un sommet arrondi, un mamelon et « Toy » comme cette région de Gavarnie dans les Hautes-Pyrénées qu'affectionne tant la Basco-bordelaise.

Séjour entièrement gratuit

C'est là, à Luz-Saint-Sauveur, qu'ont lieu les séjours. Sur place, une chaîne de solidarité s'est créée. Les amis de Francine Cazade-Salles sont les sherpas des vacancières, le centre Cévéo où elles sont hébergées

joue le jeu et met à disposition une aile ainsi que l'espace aqua-ludique pour une détente maximale et s'occupe des repas. D'autres amis organisent des collectes de fonds pour financer ces voyages, événements sportifs, des concerts, des vide-dressings ou encore des pièces de théâtre comme ce sera le cas demain soir à Pompignac (lire ci-contre).

L'association a accueilli un premier séjour en 2017. L'an passé, elle a réussi à en organiser deux. Ces semaines sont totalement prises en charge par Soum de Toy et sans frais pour les sept participantes. Hébergement, restauration, transports, activités, elles ne s'occupent de rien. « Elles reçoivent leur billet de train à leur domicile. Sans le savoir, toutes se retrouvent dans le même wagon. Comme je leur ai envoyé un petit bandana vert à porter, elles s'identifient rapidement. Elles lient connaissance dans le train et quand elles arrivent à la gare de Lourdes, toutes se connaissent déjà », sourit Francine Cazade-Salles, fière de sa trouvaille.

Le reste de la semaine n'est que détente, lâcher-prise et repos afin d'entamer sa nouvelle vie de la meilleure des façons.

www.soumdetoy.fr

ANIMATION VENDREDI 4 JANVIER 2019

**LE FOURNIL DE TRESSSES
VOUS SOUHAITE
UNE BONNE ET HEUREUSE
ANNÉE 2019**
et vous réserve
une surprise !

64, avenue de Branne - TRESSSES

05 56 21 22 02
Du lundi au dimanche 6 h / 20 h

Partageons plus que l'information

SUD
OUEST

VŒUX MUNICIPAUX

Bonnetan Vendredi 18 janvier, à 19 heures, au foyer rural.

Carignan Vendredi 11 janvier, à 19 heures, dans la salle de l'Odyssee.

Créon Jeudi 10 janvier, à 19 heures, au centre culturel Les Arcades.

Pompignac Vendredi 11 janvier, à 19 heures, à la salle des fêtes.

Saint-Genès-de-Lombaud Samedi 26 janvier, à 19 heures, dans la salle des fêtes.

Le Pout Samedi 12 janvier, à 11 heures, à la salle des fêtes.

Saint-Léon Samedi 12 janvier, à 11 h 30, à la salle des fêtes.

Tresses Vendredi 11 janvier, à 19 heures, dans la salle de la Fontaine.

Villeneuve-de-Rions Vendredi 18 janvier, à 19 heures, dans la salle des fêtes.

Salleboeuf Samedi 12 janvier, à 11 h 30, en mairie.